

「あれ? ちょっと変だな」と
感じたら、
それは大事なサインです。



物忘れ相談医やかかりつけ医へ
ご相談ください。

物忘れ相談医とは

認知症の診断と治療のため、患者さんやご家族の相談にのり、必要に応じて専門医療機関などへ紹介する医師のことです。
お困りの方はお気軽に「物忘れ相談医リスト」をご活用ください。

※水戸市医師会は、医師会が行う認知症研修を受けた医師を「物忘れ相談医」として登録しています。

 水戸市医師会

認知症の患者さんは、高齢社会となり、ますます増えてきています。認知症は誰にでも起こりうる病気です。症状が進行しない早期に対応することで、生活の質(QOL)も高まります。認知症は一人で抱え込まないことが大切です。

介護されるご家族の負担を軽減する支援体制を活用しましょう。



認知症ネットワークに関するお問い合わせは

 **水戸市医師会** <http://www.mito-med.or.jp/>

〒310-0852 茨城県水戸市笠原町993-17

TEL 029-305-8811

FAX 029-305-7710

行政相談窓口

水戸市役所 高齢福祉課地域支援センター

(地域包括支援センター) 直通電話 029-232-9174

代表番号 029-224-1111

内線 222 269 657

ものわすれ感じたら…

「認知症かもしれない」と思ったら
物忘れ相談医へ



社団法人 **水戸市医師会**