

あなたの健康に関する 重要なお知らせ

このお知らせは、診療報酬明細書(レセプト)を元に、以前に糖尿病の治療・検査をしていたと思われる方に送付させていただきました。

今も定期的にご自身の血糖値をお調べになっていますか？

日頃の血糖値を知らないでいると、高血糖の状態になっていることに気づかないまま普段と変わらない生活をしてしまいます。その様な生活を続けていると、**近い将来、糖尿病3大合併症(網膜症、腎症、神経障害)や心疾患、脳血管疾患**を発症するリスクが高くなります。特に糖尿病性腎症が重症化してしまうと人工透析が必要になってしまう可能性があります。**人工透析患者の多くは糖尿病が原因！**

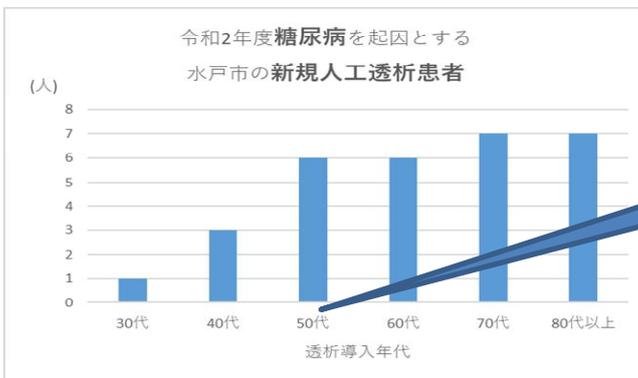
人工透析は身体的ダメージが大きいだけでなく、透析に長時間費やしたり、高額な医療費、厳しい食事・飲水量制限が必要など生活の質にも大きく影響してきます。そうならないためには、定期的に病院へ受診し

ご自身の血糖値(HbA1c)を確認することが重要です。

50代から増えています！

かかりつけ医、もしくは

裏面の医療機関を受診しましょう!!



出典:令和2年度身体障害者手帳申請状況より

受診の際は、**「保険証、この通知、同封のハガキ」**を医療機関に必ずご提示ください。
なお、医療機関からハガキの返信がない場合には、後日、受診状況の確認のため、地域保健課職員が訪問をさせていただきます。

定期的な受診が大切です！
早急に受診しましょう！



すでに治療中の方や受診された方に、この通知が届いた場合にはご容赦ください。

<問合せ先>
水戸市保健所 地域保健課 健康増進係
☎ 029-243-7311